



なんぼろ

ふらっと南幌

特定非営利活動法人

<http://flat-nanporo.main.jp>

R4年度 2022～23 ふらっと南幌フットパス 予定表

WEB ふらっと南幌で検索！

フットパスガイド（今野・近藤・橋本・市川）

問合せ申込 電話：090-3891-6675(担当:近藤)

メール：sou.the.cell@gmail.com（橋本宛）

FAX：011-378-0137（市川宛）

メール：abhg19621993@yahoo.co.jp（市川宛）

◆月例F		*気候等の変動で急きょコースの変更の場合があります。		上:参加費
毎月第3日曜日 AM10南幌ビューローに集合		*◎は要予約です		下:別途費用
4月17日	しらかんば樹液採取コース	6キロ	樹液でコーヒー紅茶・お米を試飲食しましょう	500円
152回	～しらかば樹液をごっくんと～		おかずはお持ちください。レンジ、湯銭OK	なし
5月15日	防風林、春の草花と野鳥観察会コース	6キロ	恒例の山菜天ぷらをご一緒に	500円
153回	～防風林で耳を澄ませながら～		セリ・タラの芽・ウド・ヨモギ・オオイタドリ・アスパラ	天ぷら:500円
6月19日	旧夕張川とブルーベリーフットパスコース	8キロ	ブルーベリーを食べながら購入もOK♪	500円
155回	～つまみ食いしよ～	◎	お弁当・飲み物持参です	なし
7月17日	幌向運河巡りフットパス	2キロ	幌向運河歴史コースを歩きます。	500円
156回	～運河と歴史を思いながら歩く～		なんぼろジンギスカンを炭火で♪	大人 1500円
8月21日	湿原再生をまなぶフットパス	8キロ	山並みを眺めつつ美しい河川風景を楽しもう	500円
157回	～新夕張川堤防を見下ろしつつ歩く～		ゴミ拾い&外来植物摘み。 お弁当持参	なし
9月18日	初秋 南幌野菜直販所巡り	8キロ	つまみ食いや野菜の爆買いを楽しもう	500円
158回	～つまみ食い紀行～		リュックに詰め込んで帰りましょう。 お弁当持参	なし
10月16日	仲野りんご園と長官山を登り巡る	13キロ	秋のりんごを食べてみよ～	500円
159回	～健脚さん集まれ～		車移動します お弁当持参	なし
11月20日	初霜の踏み音 晩翠の路コース	6キロ	秋深い季節で。本当は落ち葉で焼き芋…	500円
160回	～炭火で芋を焼く、喰う～		炭火で焼きますの食材を持参もいいですね	食材:500円
12月18日	忘れ時の街なかフットパスコース	5キロ	南幌神社で参拝して年路の無事を祈り	500円
161回	～ぽろろでキムチ鍋、ワイワイと～	◎	一年を振り返りましょう	ランチ1000円
1月15日	新春 晩翠遊水地と運河かんじきコース	2キロ	恒例の豚汁・甘酒の会です	かんじき含む:1000円
162回	～最高の新雪の季節～	◎	かんじき持参の方は300円引きです	要予約
2月19日	防風林かんじきコース	2キロ	午後は恒例の豚汁の会です	かんじき含む:1000円
163回	～歩きやすいGOODSNOW～	◎	かんじき持参の方は300円引きです	要予約
3月19日	三重湖・新夕張川かんじきコース	2キロ	午後は恒例の甘酒の会です	かんじき含む:1000円
164回	～雪を探して春のかんじき～	◎	かんじき持参の方は300円引きです	要予約

◆特別F		ロングトレイ		上:参加費
実施する日時や詳細はホームページで紹介します		*参加は要予約		下:別途費用
年5回	縄文古道と松浦武四郎の観た世界	100キロ	超ロングトレイ100 ⁺ フットパス	500円
	～南千歳駅～札幌道庁		宿泊もよし、日帰りも良しの5日間	その他経費別
不定期	千年川遊水地群フットパス		企画した時にはHPにて案内いたします	その他経費別