



なんぼろ

# ふらっと南幌

特定非営利活動法人

<http://flat-nanporo.main.jp>

## R6年度 2024～25 ふらっと南幌フットパス 予定表

WEB ふらっと南幌で検索！

フットパスガイド（今野・近藤・橋本・市川）

問合せ申込 電話：090-3891-6675（担当：近藤）

メール：sou.the.cell@gmail.com（橋本宛）

FAX：011-378-0137（市川宛）

メール：abhg19621993@yahoo.co.jp（市川宛）

◆月例F	*気候等の変動で急きょコースの変更の場合があります。			参加費及び 材料費込み
毎月第3日曜日	AM10南幌ビューローに集合	◎は要予約です		
4月21日 175回	しらかんば樹液採取コース ～白樺樹液をごっくと～	6キロ	樹液でコーヒー紅茶・お米を試飲食しましょう おかずはお持ちください。レンジ、湯銭OK	1000円
5月19日 176回	防風林、春の草花と野鳥観察会コース ～防風林で耳を澄ませながら～	6キロ	ごみ拾いします。恒例の山菜天ぷらをご一緒に セリ・タラの芽・ウド・ヨモギ・オオイタドリ・アスパラ	天ぷら込み 1000円
6月16日 177回	旧夕張川と治水史フットパスコース ～先人達の洪水との戦いを馳せる～	8キロ	お弁当・飲み物持参です	500円
7月21日 178回	幌向運河 川下りフットパス ～運河と歴史を思いながら漕ぐ・歩く～	2キロ	ボートは人数など予約が必要です。食事なし ◎ 参加費：親同伴小学以下 500円/大人 1500円	保険含 1500円
8月18日 179回	湿原再生をまなぶフットパス ～新夕張川堤防を見下ろしつつ歩く～	8キロ	山並みを眺めつつ美しい河川風景を楽しもう ゴミ拾い&外来植物摘み。 お弁当持参	500円
9月15日 180回	初秋 南幌野菜直販所巡り ～つまみ食い紀行～	8キロ	つまみ食いや野菜の爆買いを楽しもう リュックに詰め込んで帰りましょう。 お弁当持参	500円
10月20日 181回	仲野りんご園と長官山を登り巡る ～健脚さん集まれ～	10キロ	秋のりんごを食べてみよ～ 車移動します お弁当持参	500円
11月17日 182回	初霜の踏み音 晩翠の路コース ～炭火で芋を焼く、喰う～	6キロ	秋深い季節で。本当は落ち葉で焼き芋… 炭火で焼きますの食材を持参もいいですね	食材込み 1000円
12月15日 183回	忘れ時の街なかフットパスコース	5キロ	南幌神社で参拝して年路の無事を祈り 一年を振り返りましょう	500円
1月19日 184回	新春 晩翠と運河の遊水地かんじきコース ～最高の新雪の季節～	2キロ	午後は恒例の豚汁・甘酒の会です かんじき持参の方は300円引きです	かんじき含む： 1000円
2月16日 185回	防風林かんじきコース ～歩きやすいGOODSNOW～	2キロ	午後は恒例の豚汁・甘酒の会です かんじき持参の方は300円引きです	かんじき含む： 1000円
3月16日 186回	三重湖・新夕張川かんじきコース ～雪を探して春のかんじき～	2キロ	午後は恒例の豚汁・甘酒の会です かんじき持参の方は300円引きです	かんじき含む： 1000円

◆特別F	ロングトレイ		上：参加費 下：別途費用
実施する日時や詳細はホームページで紹介します		*参加は要予約	
不定期	四川なんぼろriverフットパス 50km 千歳川、夕張川、旧夕張川、石狩川の四川を巡ります	ぐるっと堤防に囲まれている南幌町をぐるっと一周	その他経費別
年5回	縄文古道と松浦武四郎の見た世界 100キロ ～南千歳駅～札幌道庁《途中参加可》	超ロングトレイ100*フットパス 宿泊もよし、日帰りも良しの5日間	500円 その他経費別
不定期	千年川遊水地群フットパス 江別太・晩翠・北島・舞鶴・根志越の各遊水地	企画した時にはHPにて案内いたします	その他経費別